



Sporren medlemsbrev Maj 2025

Våren är här – och stallet vaknar till liv!

Maj månad är äntligen här, och med den kommer ljusare kvällar, gröna hagar och en förväntan i luften. På ridskolan märks det tydligt – hästarna fäller vinterpäls och våra ideella krafter jobbar för fullt inför Öppet Hus.

I detta nyhetsblad får du ta del av vad som händer på och omkring ridskolan – från kommande evenemang till små glimtar ur vardagen i stallet. Vi blickar också framåt mot sommaren och allt kul som väntar både ryttare, hästar och publik.

Tack för att du är en del av vår gemenskap och njut av sol och sommar.

Info från ridskolan

Vi välkomnar vår nya storhäst Brignone Alm " Britta" hon är 8 år och av rasen svenskt halvblod.

Ridlärare Madde har ridit Britta första veckan här, hon kommer testas i grupp inom kort.

Blaze håller på att sättas igång efter hennes skador.

Fortsatt är Kaddi, Sigge, Boy, Cherry och Rubin sjukskrivna

Sista riddagen för terminen är torsdag 19/6

Nytt i Cafeterian är vår fina glassbox. Är du intresserad av att vara med och starta

Upp cafeterian så vi kan ha öppet på kvällarna? Hör av dig

till styrelsemailen.

styrelsen@vanersborgsryttarforening.com



Årsmöte 2025

Den 2 Mars hade föreningen årsmöte i gröna salen på biblioteket i Vänersborg.

På årsmötet är alla som är medlemmar oavsett om man rider på ridskolan eller har egen häst välkomna för att lyssna på hur det gått för vår föreningen under året som varit.

Vi går igenom vad vi har gjort under året och hur det gick med ekonomin året som gick.

Sedan går vi också igenom vad vi har för planer för året som kommer och hur budgeten ser ut för kommande år.

Alla medlemmar får också vara med och rösta på vad föreningen skall jobba med framåt.

Det som också sker är att vi medlemmar skall rösta fram nya styrelsemedlemmar (styrelsen är den samling personer som sköter föreningen), till detta årsmötet lämnade Marlene Lindmark, Åsa Gad och Camilla Wagnervik sina uppdrag och Birgitta Wallberg röstades in som ny styrelsemedlem.

Den styrelse vi nu har består av: AnnaClara Spångberg Bäckemo, Pernilla Bredberg, Monica Sjökvist, Anna-Karin Schönemann, Bettina Johansson, Henrik Gullbrandt Back, Pia Kronvall och Brigitta Wallberg.

Om du vill se hur vi ser ut finns ett foto upplagt på vår FB och vår hemsida.

Hoppas vi ses på nästa årsmöte.

Påskdressyren

Annandag Påsk arrangerade vår förening 1* och 2* dressyrtävling för ridhäst i samarbete med Dalslands Hästsportklubb.

Vi fick se många fina ritter från Lätt C till Medelsvår B. Det är värdefullt för vår förening att arrangera tävlingar, både på lägre nivå där lektionsekipage får pröva på att vara med på träningstävling, men också att erbjuda tävlingar som ger vår förening möjlighet att utfärda tävlingslicenser.

Vi vill rikta ett stort tack till alla tävlande, funktionärer och våra sponsorer. Vill du vara med som funktionär vid framtida arrangemang är du varmt välkommen! Är vi många som är med och hjälps åt går det mycket lättare och skapar en härlig gemenskap. Maila ditt intresse till styrelsen@vanorsbergscyttarförening.com





Pågång

Helgen v 20 är det 3 års test för svenska halvblod på anläggningen, om man vill komma och titta på unga fina hästar

Öppethus 29/5

Nästa träningshoppning 6/6

7-8:e juni deltar föreningens ungdomssektion, Cavaletti, på Let's Move under Aqua Blå dagarna. Hoppas vi ses där!

Välkommen på Öppet Hus hos Vänersborgs Ryttarförening

Torsdag 29 maj 2025 Kl. 11.00–15.00

På plats finns både personal, ungdomssektionen Cavaletti och styrelsen

Det här händer under dagen:

Våffelcafé & försäljning av medlemskläder

Ponnyridning för barn – 30 kr/tur

Prova på-lesson för ungdom/vuxen - *15 minuters ridning efter uppsittning* – 100 kr/person - Förbokas senast 26 maj till:

info@vanersborgsryttarforening.com

Käpphästhoppning

Tipspromenad– barn och vuxenfrågor

Vid privatstallet finns en av våra hästägare på plats som svarar på frågor om hur det är att ha egen häst, samt frågor om ridskolan och vad det innebär att vara en del av ridskolans härliga gemenskap.

Kadriljuppvisning kl. 14.00 i stora ridhuset

Kom och utmana vår ordförande och vice ordförande i:
Stövelkastning eller Balansgång på bom

Alla är varmt välkomna – stora som små, nybörjare som erfarna. Hoppas att vi ses!

Bagageluckeloppis – anmälan till Styrelsemailen

Frågor? Kontakta oss på -
styrelsen@vanersborgsryttarforening.com



Cavaletti



Här kommer en hälsning från Cavaletti

Under påsken har vi i Cavaletti hållit i både påskcup och hästspa. Båda aktiviteterna har varit lyckade och vi är otroligt tacksamma över alla ungdomar/barn som har varit med och deltagit.

Våren är här!

Med vårens ankomst förändras även hästarnas beteende. Efter vinterns vila ökar deras energinivåer, vilket märks genom extra lekfullhet i hagen. Denna nytändning kan göra dem mer känsliga under ridningen.

En annan viktig faktor är att ston börjar brunsta på våren. Detta kan påverka deras temperament. Genom att vara medveten om dessa beteendeförändringar, kan man skapa en trygg och positiv upplevelse för både häst och ryttare!

Vi ses i stallet!

Våra härliga Stallvärdar

Efter flera önskemål har vi nu ordnat med fina reflexvästar till våra Stallvärdar, så att det är synligt vem som hjälper till i stallet.



Intervju med två av våra Stallvärdar.



Sporren har träffat Edith och Ellen som är Stallvärdar på onsdagar.

S: Berätta lite om hur det är att vara stallvärd och hur länge ni har varit det.

Edith: Jag har varit stallvärd sedan september 2024

Ellen: Jag har varit stallvärd sedan oktober 2024

Edith: Vi hjälper barnen att sadla och tränsa. Vi fyller hö och vatten och mockar.
Vi hjälper till med allt som går att göra.

Ellen: Det är så roligt att träffa alla barnen och alla människor, det är kul att umgås.

Edith: Jag håller med, det är kul att träffa alla barnen. Alla tjejer och killar som rider här.

S: Hur länge har ni ridit här och vilken är eran favorithäst?

Ellen: Jag har ridit sedan 2022, min favorit är Rubin.

Edith: Jag har också ridit sedan 2022 och min favorit är Rubin.

S: Har ni något bästa häst minne?

Ellen: Allt är väldigt roligt och det är roligt när det går bra på lektionen. Inget speciellt minne utan allt är kul.

Edith: Jag har ett minne från ridlägret förra året då jag fick rida Rubin på en uteritt och det var då jag fastnade för honom. Vi klickade direkt. Jag har haft många andra roliga ridpass också men det är ett speciellt minne.

Tack säger sporren för att vi fick prata med er en stund.

Medlemskläder

Det finns en uppdaterad
klädkatalog på vår hemsida.

Nästa tillfälle att prova och
beställa

Öppethus dagen

29 maj

Kl 11-14

Några platser finns kvar till våra sommarkurser

Ponny

V 32 - 3 dagarskurser

Häst

Tränings kursen v 26

Uterittet v 32

Dressyrkurs v 32



Hästvård

Förra gången skrev vi om att rykta sin häst här kommer lite ytterligare tips på hästvård

Känn din häst – gör en kroppsgenomgång

Att borsta och pyssla om sin häst är mysigt – men det finns också ett viktigt verktyg som alla ryttare bör ha sina händer! Genom att regelbundet känna igenom hästen kan du upptäcka små problem i tid och samtidigt lära känna din häst ännu bättre.

En kroppsgenomgång innebär att du med lugna händer känner igenom hela hästen: från öron till svans, längs med hals, rygg, ben och mage. Känn efter om något är svullet, ömt, varmt eller känns annorlunda jämfört med vanligt. Håll koll på om hästen reagerar, drar undan sig eller spänner sig.

Det här kan vara tecken på något så enkelt som träningsvärk – men det kan också vara början på ett skav, en liten hovböld eller något som behöver ses över. Genom att vara uppmärksam visar du både ansvar och omtanke.

Kroppsgenomgången behöver inte ta mer än några minuter och kan göras före eller efter ridpasset. Passa gärna på att göra det till en rutin – hästen kommer tacka dig!

Juni börjar rida

Kapitel 2 – Att göra i ordning en häst

Juni kunde knappt stå still. Hon stod i stallgången med borstar i händerna och såg på Bella. Runt omkring henne stod de andra nybörjarna i gruppen, alla lika förväntansfulla.

Flora klappade hästen bredvid Bella. ”Innan vi rider behöver vi göra i ordning våra hästar. Det kallas att rykta, och det är ett viktigt sätt att ta hand om hästen.”

Juni lyssnade noga när Flora visade hur man började med en ryktborste för att få bort damm och smuts. Flora berättade också att man inte får vara för många inne hos ponnierna samtidigt, aldrig mer än två sa hon, då kan de tycka att det är jobbigt. Sedan skall man alltid berätta för hästen att man är på väg in i boxen, så de inte blir skrämde. Juni öppnade försiktigt boxdörren, lockade på Bella och klev in. Hästen lyfte huvudet och blåste varm luft genom näsborrarna.

”Hej, Bella,” viskade Juni och strök försiktigt handen över hennes hals. Pälsen var mjuk och varm. Åh så gott hon luktade.

Hon började borsta, precis som Flora visat. Med runda rörelser drog hon bort dammet från Bellas rygg och sidor. Ibland ryckte hästen till när hon kom åt en kittlig fläck, men hon stod snällt kvar.

”Bra jobbat!” sa Flora och log mot Juni. ”Nu är det dags att sadla och tränsa.”

Juni fick hjälpa till att lägga sadeln på Bellas rygg. Den var tyngre än hon trott, men hon kämpade för att få den på plats. Flora visade hur hon skulle spänna sadelgjorden försiktigt. Man spänner lite i taget, hästar har väldigt bra minne och om man gör för hårt eller stressar på så kan de bli rädda i fortsättningen. En av stallvärdarna hjälpte henne att tränsa Bella.

Det är så härligt att vi har våra stallvärdar som kan hjälpa till om man blir osäker på något så Flora, varje dag finns de på plats och hjälper till. En sådan tur vi har i stallet att många vill komma hit och hjälpa till och stötta, det är så vi blir en bra ridskola. När alla hjälps åt.

När allt var klart kände Juni sig både nervös och stolt. Snart skulle hon sitta upp för första gången!

Ute vid ridbanan höll Juni i tyglarna medan Bella lugnt stod stilla. Flora pekade på en pall bredvid hästen.

”Nu är det dags att sitta upp. Ställ dig på pallen, ta tag i sadeln och stigbygeln och svinga över benet.”

Juni tog ett djupt andetag och klev upp på pallen. Hennes hjärta dunkade. Hon satte foten i stigbygeln, grep tag i sadeln och drog sig upp i ett smidigt – eller åtminstone nästan smidigt – språng.

Hon hamnade lite snett, men Bella stod stilla och väntade tålmodigt medan Juni justerade sig.

”Bra! Nu kan du stoppa in andra foten i stigbygeln och hålla tyglarna som jag visade.” Så skall jag känna på sadelgjorden igen.

Juni gjorde som Flora sa och kände hur hennes händer skakade lite av spänning. Hon satt på en häst. På riktigt!

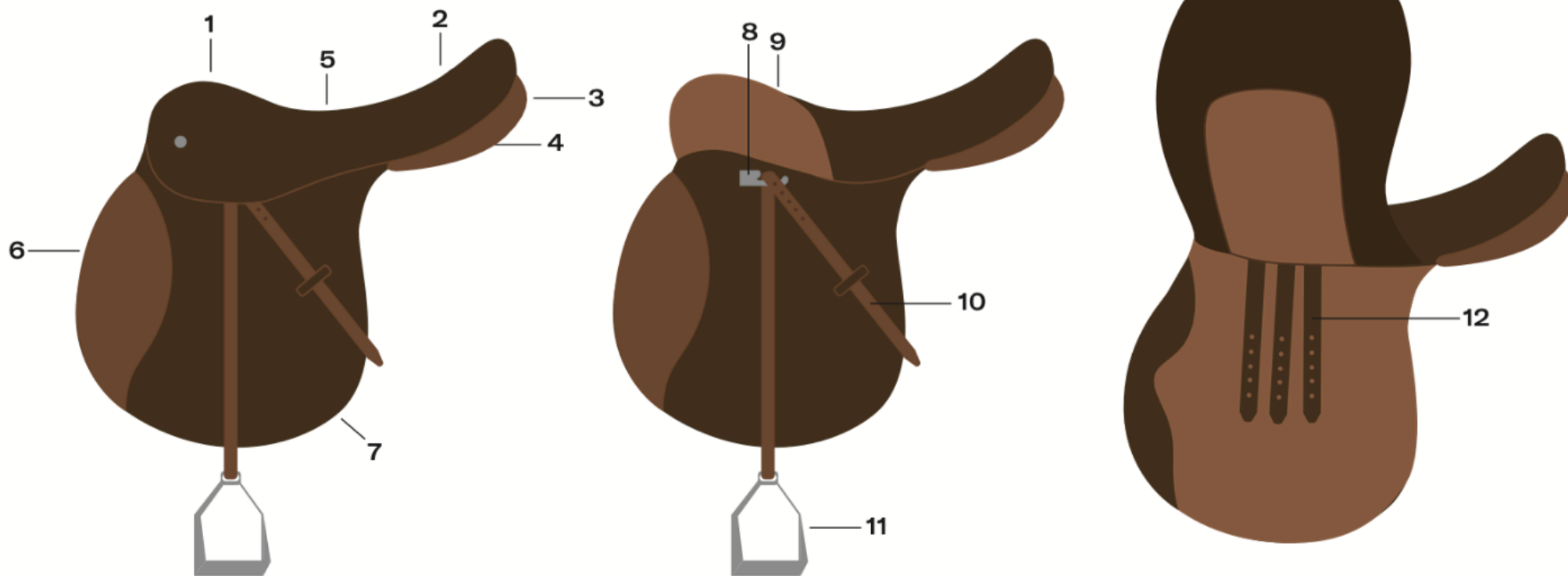
”Alla redo?” ropade Flora till gruppen.

Runt om henne satt de andra nybörjarna också på sina hästar. Juni sneglade på dem och rätade stolt på ryggen.

”Då börjar vi med att skritta ut på spåret, en i taget och tänk på att hålla avstånd till hästen framför. En hästlängds avstånd är bra”

De red ut i tur och ordning och när Bella tog ett första steg framåt kände Juni en bubblande glädje i bröstet. Hon red. Hon var en ryttare nu!

Kan du vad de olika delarna på sadeln heter



Rätt svar:

1. Framvalv

Framvalvet sitter längst fram på sadeln och är upphöjt över manken för hästens rörelsefrihet.

2. Bakvalv

Bakvalvet hittar du längst bak och högst upp på sadeln.

3. Sadelbom

Sadeln är uppbyggd kring en sadelbom vilken kan ses som sadelns "stomme". Sadelbommen löper mellan framvalvet och bakvalvet.

4. Bossor

Nedanför bakvalvet, mot hästens rygg, hittar du sadelns bossor. De fördelar trycket mot den sadelbärande ytan.

5. Sittyta

Sittytan är den del av sadeln som är djupast i sin utformning, där ryttaren sitter.

6. Vulster

Sadelns vulster är placerade på båda sidor av sadeln och är framtagna för att ge stöd till ryttarens knän.

7. Sadelkåpa

Sadelkåporna utgör ett skydd mellan ryttarens ben och sadelgjordsstropparna. Mot sadelkåporna vilar också sadelns stigläder.

8. Stigläderkrampa

Här fäster du sadelns stigläder.

9. Lillkåpa

Lillkåpan fungerar som ett skydd mellan ryttaren och stigläderkrampan.

10. Stigläder

Stiglädren fäster i stigläderkrampan och kan anpassas efter ryttarens benlängd.

11. Stigbygel

Stigbygeln fäster i stiglädret och är den del av sadeln där ryttaren placerar sina fötter för att få balans i sadeln. Stigbygeln används också när ryttaren hoppar upp eller ner från hästen.

12. Sadelgjordsstroppar

Sadelgjordsstropparna vilar mot underkåpan och här fäster du sadelgjorden.

Olika typer av sadlar:

Hopsadel

Hopsadeln är utformad för att ge ryttaren extra stöd vid ridning i lätt sits. De tjockare vulstren stöttar dina knän, och de kortare kåporna gör så att du kommer åt med skänklarna trots kortare stigläder.

Dressyrsadel

Dressyrsadeln är utformad med längre vulster och kåpor för att ryttaren ska kunna rida med längre stigläder. Sadeln är designad för att ryttaren ska komma närmare hästen under ridning.

Allround-sadel

Allround-sadeln är precis som det framgår av namnet, ett slags mellanting mellan en dressyr- och en hopsadel.



Nästa Sporren
kommer i aug

Vi vill gärna att ni kommer med tankar och ideér om vad ni vill läsa här i Sporren, eller om ni själva vill ha med något som ni tycker kan vara roligt. Ett härligt minne från stallet kanske?

Maila oss gärna på styrelsen@vanersborgsryttarforening.se

Vi ses i stallet!