



Sporren medlemsbrev September 2025

Hösten står för dörren och med den nya rutiner, svalare vindar och den där krispiga känslan i luften.

September är en månad av förändring. Fälten skiftar färg, dagarna blir kortare och hästarnas päls börjar långsamt bli tjockare inför vintern. Det är en tid då vi blickar både bakåt mot sommarens minnen och framåt mot höstens utmaningar.

September markerar början på en ny säsong – tävlingar, kurser och träningar fyller kalendern och vi ser fram emot att följa er utveckling tillsammans med era hästar. Hösten är full av möjligheter.

Tack för att du är en del av vår gemenskap

Info från ridskolan

Idrottsrabatten har nu kommit och dessa har nu börjat delas ut. Hör av er till oss om ni inte fått ert. Tack för att ni hjälper till att sälja dem så hästarna får lite extra allt.

Ny häst i verksamheten:

Vi välkomnar Fridolin, en 5-årig valack. Han verkar vara en snäll kille och har redan börjat hitta kompisar i hagen.

Fridolin har börjat bekanta sig med lektionslivet och vi ser fram emot att se honom mer på lektionerna framöver.

Första träningshoppningen nu på söndag den 21 sept. Hoppas vi ses





Vänersborgs Ryttarförening Brätte Ridskola

4 september kl. 15:01 · 🌐



In och shoppa loss så hjälper ni oss att uppdatera häst och ponny höst / vinter garderob 🥳.

När ni handlar klicka i att ni vill ha det hemskickat så får ni era varor inom 4 dagar och fraktfritt vid 499kr.

Annars får man vänta tills efter 3 oktober då försäljningen slutar .

Tack för att ni handlar och stöttar oss och våra hästar/ponnyer 🐾



NEWBODYFAMILY.COM

Handla Newbody Familys produkter online och stöd Vänersborgs Ryttarförening: Föreningen

Vi är en del av Fritidskortet

- Alla barn mellan 8 och 16 år får 500 kr som kan användas för betalning av fritidsaktiviteter. För att använda pengarna loggar du in i den digitala tjänsten med e-legitimation.
- Pengarna är barnets men det är vårdnadshavaren som loggar in och gör betalningen för fritidsaktiviteten.
- **Fritidskortet gäller hos anslutna föreningar och kulturskolor**
- För att kunna betala för fritidsaktiviteten måste föreningen eller kulturskolan som erbjuder aktiviteten vara ansluten till Fritidskortet. Genom att logga in i den digitala tjänsten kan du söka på föreningens namn för att se om den är ansluten.
- **Du anmäler först ditt barn till aktiviteten**
- Du anmäler ditt barn till fritidsaktiviteten precis som vanligt hos den som erbjuder fritidsaktiviteten. När du har fått en faktura eller inbetalningsuppgift loggar du in med e-legitimation på den här webbplatsen för att använda Fritidskortet.



- **Nya pengar varje år**
- Alla barn, från det år de fyller 8 till och med det år de fyller 16, får 500 kronor om året. Vårdnadshavare i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan ansöka om att få 2 000 kronor per barn. Pengarna måste användas senast 30 november. Det går inte att spara eller föra över de pengar som finns kvar till nästa år. Nya pengar kommer i januari.
- **Vilka aktiviteter kan betalas med Fritidskortet?**
-
- **Fritidskortet?**
- Du kan använda Fritidskortet till regelbundna fritidsaktiviteter. För att aktiviteten ska räknas som regelbunden behöver det vara minst 6 tillfällen inom en sammanhängande period på upp till 6 månader. Fritidskortet kan användas till att betala för:
 - avgifter till idrottsföreningar, friluftorganisationer eller kulturskolor (som träningsavgift, deltagaravgift eller medlemsavgift)
 - hyra av utrustning eller hjälpmedel för att delta i fritidsaktiviteter
- **Så här gör du steg för steg**
- Anmäl barnet till en fritidsaktivitet hos en förening eller kulturskola som är ansluten till Fritidskortet.
- Vänta tills du fått en plats och information om att du ska betala från föreningen eller kulturskolan.
- Logga in i den digitala tjänsten Fritidskortet.
- Ansök om pengar till barnets fritidskort. Du får svar direkt.
- Sök efter föreningen eller kulturskolan i tjänsten. Om föreningen eller kulturskolan finns med i Fritidskortet kan du betala med Fritidskortet.
- Om pengarna inte täcker hela avgiften för fritidsaktiviteten behöver du göra en extra betalning till samma OCR-nummer så att föreningen kan se att du betalat hela avgiften.
- Finns det pengar kvar kan du betala för fler fritidsaktiviteter.

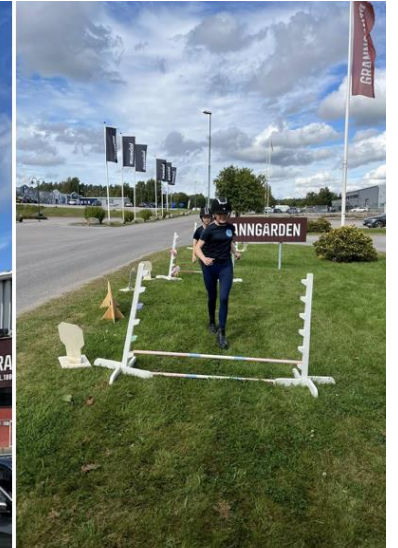


Ponnyridning

Vi är väldigt glada att vi får vara med på olika företagsevenet och visa upp vår fina verksamhet. Här kommer några bilder från när vi varit med på Hunneberg 23 aug och Granngården 31 aug. Nästa gång vi är ute med våra vänner är på Julmarknaden på Bergagården. Hoppas vi ses där!



Skärmavbild





Pågång

Datum för våra
träningshoppningar under
hösten.

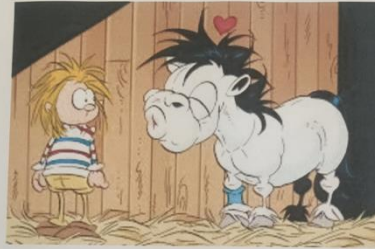
Sön 21 september

Sön 19 oktober

Sön 14 november

Skötarmöte

Äntligen Skötarmöte!



Tisdag 23 september

kl. 18.00- ca 18.30

I cafeterian

Det är du fyller 9 år får bli skötare till någon av våra ponnyer. Du som kommer på mötet har förtur till att välja dag och ponny. Är det två som önskar samma dag och ponny dras lott.

Ingen föranmälan krävs.

Välkomna!

Unghäst kurs

Nu är det dags för första delen av unghästkursen.

Det här är en kurs för dig som är intresserad av den unga hästens utbildning och utveckling. Den kommer att gå i två delar och man kan välja att vara med på antingen en av delarna eller båda. Vissa moment kommer vi att öva på vuxna hästar för att därefter ta in unga hästar.

Första delen kommer att rikta in sig på inridning och den kommer att gå under fyra tillfällen på hösten.

Följande datum är inplanerade

Lördag 11/10 kl 15.00 (teoretiskt)

Söndag 12/10 kl 15.00 (praktiskt)

Söndag 19/10 kl 15.00 (praktiskt)

Söndag 26/10 kl 15.00 (praktiskt)

Andra delen kommer att rikta in sig på förberedelse inför unghästtest och kommer att gå under sex tillfällen på våren (helg). Datum kommer lite senare.

Del 1 1400kr

Del 2 2100kr

Del 1+2 3100kr

Antal platser är begränsade, först till kvarn. Anmälan via mail till madde.karlsson@vanersborgsryttarforening.com

Cavaletti



Här kommer en hälsning från Cavaletti

Snart är Halloween här och vi i Cavaletti har längtat och det hoppas vi att ni också har gjort. För även i år kommer vi hålla i vårän läskiga halloween kväll. Var beredda för den 30/10 smäller det till! Tacos, lekar, spöken, bus och kanske till och med godis.

Håll er uppdaterade i stallet och på våra sociala medier!

I augusti hade vi i Cavaletti vår härliga Cavaletti resa. Och i år spenderade vi den på Ramsviks camping. En mysig resa med lekar och bad, men även möte och planering. Nu är vi i Cavaletti utvilade och redo för ännu fler roliga aktiviteter med er!

Vi ses i stallet!

Glöggvecka och Medlemskläder

Under vecka 45 kommer cafeterian att vara bemannad mån-fredag mellan kl 16.30-19.00

Det kommer då finnas möjligheter att beställa kläder lagom till jul och fika.

Vi bjuder på glögg och pepparkakor.



Jullotteri



Vårt jullotteri blev en succé förra året så i år kommer vi att köra det igen. Många tyckte att lotterna tog slut för fort och vi och därför har vi ändrat lite till i år. Håll utkik på vår facebooksidea.

Vi kommer släppa lotterna måndag den 3 november.

Hästvård

Man, svans och vinterpäls – hästens naturliga skydd

Hösten är här, dagarna blir kortare och många hästar börjar sätta sin vinterpäls. För oss ryttare betyder det mer borstning, längre torktid efter ridpasset och ibland även funderingar på täcken. Men för hästen är det framför allt ett sätt att rusta sig inför vintern. Tillsammans med man och svans är pälsen ett av hästens viktigaste skydd – mot väder, kyla och insekter.

Vinterpälsen – naturens egen vinterjacka

När ljuset avtar under hösten startar hästens pälsbyte. Vinterpälsen blir tätare, längre och mer isolerande än sommarpälsen. Den fungerar som en värmande vinterjacka som anpassar sig efter klimatet. Pälsen skyddar inte bara mot kyla, utan leder också bort regnvatten så att huden håller sig torr.

För oss som rider innebär det att hästen kan behöva längre tid att torka efter träning. Därför är det extra viktigt att rykta noggrant, lufta pälsen och ibland använda täcke för att underlätta i vardagen – särskilt för hästar som rids mycket eller står i stall med drag.

Hästvård

Svensen – flugsmälla och signalspråk

Även om insekterna blir färre under hösten har svansen fortfarande en viktig funktion. Den skyddar mot de sista envisa flugorna, men är också en del av hästens kroppsspråk. En svans som viftar kan visa irritation, medan en avslappnad svans signalerar lugn. Under kallare dagar när hästen ofta är piggare kan svansens rörelser ge oss viktiga signaler om humör och energi.

Manen – regnskydd och värme

Manen är mer än en vacker prydnad. Den skyddar halsens ovansida mot både regn och kyla. När regndropparna träffar manen leds vattnet bort längs hårstråna istället för att rinna rakt ner på huden. På vintern fungerar manen också som extra isolering mot kylan.

Vård under höst och vinter

För att hjälpa hästen att hålla sitt naturliga skydd i gott skick kan vi tänka på:

Borsta regelbundet: använd mjuka borstar som kommer ner genom vinterpälsen utan att slita på hårstråna.

Se över huden: särskilt vid man och svansroten där det lätt kan bli svamp eller skav.

Låt svansen vara funktionell: undvik att klippa för kort, den behövs även under höst och vinter.

Torka noggrant: efter ridning, särskilt om hästen svettats, för att undvika hudproblem.

Naturligt skydd – med lite hjälp från oss

När hästen sätter vinterpäls är det en påminnelse om hur väl anpassad den är till sitt naturliga liv. Päls, man och svans fungerar som ett helt skyddssystem som hjälper hästen att klara kyla, väta och insekter. Genom att ge lite extra omsorg i form av ryktning och hudkontroller kan vi ryttare bidra till att hästen håller sig frisk, stark och välmående hela vintern.

3 snabba tips för pälsvård i vinter

1. Borsta ofta

Använd en mjuk borste som når ner i vinterpälsen utan att slita på hårstråna. Regelbunden ryktning stimulerar blodcirkulationen och håller pälsen blank

2. Torka noggrant

Efter ridning, se till att hästen är helt torr innan den släpps ut eller täckas. En svettig häst i kyla riskerar att bli stel eller få hudproblem.

3. Sköt man och svans

Håll rötterna rena och fria från tovor. Tvätta försiktigt vid behov, men undvik överdriven schamponering som torkar ut huden.



Juni börjar rida

Kapitel 3 – Första ridlektionen

Juni kände hur Bella rörde sig under henne. Hästen gungade mjukt framåt i skritt, och Juni försökte hålla balansen samtidigt som hon höll i tyglarna. Det var en märklig men fantastisk känsla att sitta på en häst som faktiskt gick!

”Bra, alla hästar är i rörelse,” sa Flora med sin lugna röst. ”Nu ska vi öva på att stanna. Kom ihåg att hästen lyssnar på små signaler, så ni behöver inte dra hårt i tyglarna.”

Juni sög in varje ord och försökte göra precis som Flora visade. Hon slöt fingrarna om tyglarna och lutade sig lite bakåt i sadeln. Bella saktade ner och stannade.

”Snyggt, Juni!” sa Flora och nickade nöjt.

Juni log och sneglade mot de andra ryttarna. Några hade svårt att få sina hästar att stanna, och Flora gick runt och hjälpte till. Hon stannade vid varje ryttare, pratade lugnt och gav små tips.

”Det är helt normalt att känna sig lite osäker i början,” sa hon när hon kom fram till Juni igen. ”Om något känns läskigt är det alltid bäst att säga till. Då kan vi prata om det och hitta en lösning tillsammans.”

Juni nickade. Hon kände sig trygg med Flora, och det var skönt att veta att hon kunde fråga om något kändes svårt.

När alla hade fått kläm på att stanna och starta fortsatte lektionen med att styra hästarna. Flora hade satt ut koner på ridbanan och förklarade att de skulle rida i en stor slalombana mellan dem.

”Tänk på att styra med hela kroppen,” sa hon. ”Titta vart ni vill rida, men använd också tyglarna och benen för att hjälpa hästen att svänga. Om du bara drar i tygeln kan hästen tappa balansen, så försök att leda med kroppen och känna hur hästen följer dig.”

Juni koncentrerade sig. Hon tittade mot den första konen och vred försiktigt överkroppen åt rätt håll. Samtidigt kortade hon ena tygeln lite och tryckte försiktigt med skänkeln på motsatt sida. Hon kände hur Bella lyssnade och följde hennes rörelse. Det gick! Bella svängde runt konen, och Juni kunde knappt tro att hon faktiskt fick det att fungera.

När alla ridit slalombanan några gånger samlade Flora gruppen på spåret igen.

”Ni har gjort ett jättebra jobb idag!” sa hon. ”Nästa gång ska vi prova något nytt – trav.”

Juni hörde hur några i gruppen drog efter andan. Hon själv kände en blandning av nervositet och spänning.

”Första gången man travar kan det kännas lite ovant,” fortsatte Flora. ”Därför får ni ha med mamma eller pappa om ni vill, så att de kan springa bredvid och hålla i hästen.”

Juni såg bort mot staketet där hennes mamma stod och tittade. Skulle hon våga trava? Det pirrade i magen bara av tanken.

Men en sak var säker – hon längtade redan till nästa lektion!

Juni behöver er hjälp

Hoppas att ni tycker att vår berättelse om Juni är rolig att följa!

Men nu behöver Juni er hjälp

Hur ser Juni och de andra i berättelsen ut?

Det är ni som får bestämma!

Fram till **17 november** kan ni lämna in era teckningar till era ridlärare.

Kanske blir det just din teckning som kommer vara med i berättelsen framöver.

Så plocka fram pennor, kriter och fantasin – och var med i vår **teckningstävling om Juni!**

Koll på pälsen?

Testa dina kunskaper om hästens vinterpäls och vård!

1 Varför blir hästens päls tjockare på vintern?

- a) För att den fryser
- b) För att dagsljuset blir kortare
- c) För att den rör sig mindre

2 Hur skyddar vinterpälsen hästen mot regn?

- a) Pälsen suger upp vattnet
- b) Dropparna rinner av de långa stråna
- c) Hästen blir alltid blöt

3 Vad är bra att tänka på när du borstar en häst med vinterpäls?

- a) Använda mjuk borste som inte sliter
- b) Borsta bara när hästen är smutsig
- c) Låta bli att borsta alls

4 Vad kan hända om hästen blir svettig och inte torkar ordentligt?

- a) Den kan bli stel eller få hudproblem
- b) Pälsen blir extra blank
- c) Ingenting

Bli sponsor till Vänersborgs Ryttarförening – stöd en meningsfull fritid för barn och unga!

Sponsorpaket

Vän av ridskolan – 600 kr

- Ditt namn/er logga på vår hemsida under “Tack till våra sponsorer”
- Mössa med Ridskolans logo och sponsor

Hästvän – 1 500 kr

- Allt från ovanstående +
- Namn/logga på anslagstavla i stallet

Stödföretag – 5 000 kr

- Allt från ovanstående +
- Möjlighet att presentera ert företag i ett inlägg på sociala medier

Huvudsponsor – 10 000 kr och uppåt

- Allt från ovanstående +
- Egen skyltplats i ridhus eller stall (skylt bekostas separat eller enligt överenskommelse)
- Logga med länk på förstasidan av vår hemsida

Vad går pengarna till?

Din sponsring hjälper oss att:

- Underhålla och förbättra våra lokaler och hästanläggning
- Ge våra hästar bästa möjliga omvårdnad
- Hålla medlemsavgifter och lektionspriser rimliga

Intresserad?

Kontakta oss via styrelsen@vanersborgsryttarforening.com så ringer vi upp och berättar mer!

Vi är tacksamma för alla bidrag – stora som små.

Tillsammans gör vi skillnad för våra medlemmar och våra fyrbenta läromästare!



Nästa Sporren
kommer i
december

Vi vill gärna att ni kommer med tankar och ideér om vad ni vill läsa här i Sporren, eller om ni själva vill ha med något som ni tycker kan vara roligt. Ett härligt minne från stallet kanske?

Maila oss gärna på styrelsen@vanersborgsryttarforening.se

Vi ses i stallet!