



# Sporren medlemsbrev Januari 2026

Vinterluften är krispig och dagarna kanske kortare – men i stallet finns alltid värme. Här möts vi av doften av hö, ljudet av hovar och en gemenskap som bär genom hela året. Nu tar vi klivet in i ett nytt ridskoleår, fullt av utveckling, ridglädje och fina stunder tillsammans med våra hästar.

Tillsammans ser vi fram emot en termin fylld av lärande, engagemang och många minnesvärda ridpass.

**Sadel på, stigläder rätt – nu kööör vi!**

# Info från ridskolan

Ett stort **tack** till alla som sålde och köpte bingolotter till uppesittarkvällen – tillsammans drog vi in cirka **14 000 kr** till klubben. Fantastiskt jobbat!

Tack också till alla som var med i vårt julklappslosteri och bidrog till den härliga julstämningen. I år testade vi fler lotter och fler vinster.

Årets **Nyårshopp** gick av stapeln den 29/12 med runt **23 starter**. Vi fick njuta av många fina ritter – från nervösa debutanter till rutinerade deltagare som varit med förr. Så kul att se utveckling, mod och ridglädje!

Den 30/12 höll vi **stallfritids**, och samma dag genomfördes även en uppskattad **föräldrakurs** där fokus låg på hur man sköter hästen samt gör i ordning före och efter lektion. Alltid roligt när fler får inblick på stallivet bakom kulisserna

Vi vill också presentera ett nytt tillskott i stallet – **storhästen Joe**, en 10-årig irländare på cirka 164 cm. Han har nu avslutat sin karantän och flyttat ner till storhäststallet. Vi hoppas att han ska trivas och gilla sitt nya jobb hos oss!

Den 2 januari flyttade **Luna** till sitt nya hem. Hon visade tydligt att ridskolelivet inte riktigt var hennes grej, och vi önskar henne all lycka framöver

**Boy, Bruno och Gimy** är i full gång med sina igångsättningsprogram, och vi hoppas att de snart är redo att vara med i verksamheten igen.

Tyvärr har **Cherry** drabbats av en ny skada och har behandlats för kotledsinflammation. Vi håller tummarna för en bra återhämtning

Framöver är planen att **onsdagar** ska innehålla endast **en storhästgrupp på kvällen**. Ponnyridlärare Sofia håller då i tre ponnylektioner följt av en storhästlektion.

Stort tack för att ni bidrar till alla vårs förening.



# Info från Styrelsen

Många ridskolor – även vi – befinner oss just nu i en tuff tid. Kostnader för foder, strö, el och skötsel har ökat kraftigt, samtidigt som vi gör allt vi kan för att fortsätta erbjuda en trygg, lärorik och trivsamt verksamhet för både hästar och ryttare. Det är en balansgång som kräver både engagemang, hjärta och envishet.

Vi kämpar varje dag för våra hästar, vår personal och vår gemenskap – och varje liten insats gör skillnad. Att till exempel **betala ridkort och avgifter i tid** är ett enkelt men mycket viktigt sätt att hjälpa till. Det gör att vi kan planera bättre, ta hand om hästarna på bästa sätt och fortsätta utveckla verksamheten.

Allt engagemang, stort som litet, gör skillnad. Att hjälpa till i cafeterian, ställa upp vid föreningsaktiviteter eller delta i våra försäljningar är värdefulla sätt att bidra till verksamheten. Inom kort kommer **Idrottsrabatten (v. 11)** och vi kommer även att starta en ny **Newbody-försäljning** – enkla insatser där många små bidrag tillsammans betyder mycket.

Tillsammans kan vi fortsätta driva ridskolan framåt och skapa en trygg, levande och trivsamt plats för både hästar och människor.

**Tack för allt ni gör!**

# Medlemsavgift 2026

Junior 400:-

Senior 500:-

Att vår förening, Vänersborgs ryttarförening, är ansluten till Svenska Ridsportförbundet innebär många fördelar för dig som medlem. Förbundet arbetar aktivt för trygghet, kvalitet och utveckling inom ridsporten – något som direkt gynnar både dig och våra hästar.

Dina medlemsförmåner:

**Olycksfallsförsäkring** som gäller vid föreningens aktiviteter.

**Möjlighet att tävla** på officiella tävlingar och lösa tävlingslicens.

**Tillgång till utbildning** och utveckling, både genom ridskolan och förbundets kurser och satsningar.

**En trygg och kvalitetssäkrad verksamhet** tack vare gemensamma riktlinjer för säkerhet och hästvälfärd.

**Gemenskap och inflytande** i en demokratisk förening där du kan vara med och påverka.

**Stöd till ungdomsverksamhet** och ledarskap, som stärker framtidens ridsport.



**Tack för att du är en del av vår förening och bidrar till en trygg, inkluderande och utvecklande ridsportmiljö.  
Medlemskap i Vänersborgs Ryttarförening löser du enklast genom att betala till vårt bg. 5725-9715 eller swish 123 344 18 13.  
Ange namn, adress, telefon/mail och fullständigt personnummer.**

# Julshow 2025

Vi tackar vår härliga ungdomssektion Cavaletti som bjöd på traditionsenlig julshow. Bra jobbat!

Det blev en både spännande och rolig show med fokus på ridklubbens olika aktörer och historia. Vi passade på att tacka av Zafir som vår trotjänare som har varit hos oss i 10 år., han får nu ett härligt pensionärliv hos Lena i Siviken. Zafir bor nu i samma stall som vår fd ponny Elias som pensionerades 2023.





# Stallmys



Under jullovet bjöd vi in till stallmys vid två tillfällen– den **30/12** och **5/1**. Vilket mys det blev! Stallet fylldes av skratt, kreativitet och härlig stämning från början till slut.

Det fanns något för alla: **käpphästhoppning** för den som ville röra på benen, möjlighet att **gosa med en häst** för den som hellre tog det lugnt, och **pysselhörna** där det bland annat skapades hästar av **toalettrullar** – fantasin flödade! När energin behövde fyllas på bjöds det självklart på **saft och pepparkakor**, vilket satte extra guldkant på myset.

Stallmyset arrangerades tillsammans med **Kultur- och fritidsförvaltningen i Vänersborgs kommun**, och det var fantastiskt roligt att tillsammans kunna erbjuda en aktivitet utöver det vanliga. Bilderna fångar verkligen glädjen, kreativiteten och den varma stämningen som gjorde dessa dagar så minnesvärda

# Cavaletti

Vi i ungdomsstyrelsen bjuder nu in till

## Cavalettis årsmöte 2026

**När: Söndagen den 8 Februari 17.00**

**Plats: Cafeterian, Vänersborgs Ryttarförening**

**Anmälan: Calla Magneson, 0702000471, senast den 6/2**

**Lämna in eventuella förslag (motion) till årsmötet senast den 29 januari till Calla Magneson**

## Dagordning

1. Val av ordförande för mötet
  2. Anmälan av styrelsens val av sekreterare för mötet
  3. Upprättande av röstlängd
  4. Val av protokolljusterare och rösträknare
  5. Fastställande av dagordning
  6. Fastställande av om mötet blivit i laga ordning utlyst
  7. Behandling av verksamhetsberättelse
  8. Beslut om antal styrelseledamöter inom för det i §16, andra stycket, angivna antalet (ordförande samt lägst 4 och max 10 ordinarie ledamöter)
  9. Val av ordförande för sektionen för en mandattid om 1 år.
  10. Val av övriga styrelseledamöter och suppleanter för en mandattid om 1 år.
  11. Anmälan av ungdomsledamot jämte personlig suppleant att ingå i föreningens styrelse.
  12. Val på 1 år av ledamöter (varav en sammankallande) i valberedningen
  13. Val av ombud till distriktets ungdomssektion (DUS) årsmöte och eventuellt andra möten där sektionen har rätt att representera med ombud.
  14. Övriga ärenden (motioner) som kan upptas till beslut på årsmötet.
  15. Årsmötet avslutas
- Efter årsmötets avslut börjar det konstituerande mötet (dvs första mötet med den nya ungdomsstyrelsen)

# Årsmöte sön 1 mars

Vänersborgs Ryttarförening kallar till årsmöte!

Söndag den 1:e mars, kl.11.00

Plats Cafeterian, Vänersborgs Ryttarförening. För att kunna beräkna fika önskar vi anmälan om deltagande, mejla [styrelsen@vanersborgsryttarforening.com](mailto:styrelsen@vanersborgsryttarforening.com)

Bokslut, verksamhetsberättelser, revisorberättelse, budget, eventuella förslag från styrelsen och medlemsförslag (med styrelsens yttrande) kommer att finnas för påseende på kontoret, Brätte ridskola, från och med 2025-02-24. Mejla [info@vanersborgsryttarforening.com](mailto:info@vanersborgsryttarforening.com) för överenskommelse om tid, vardagar 07.00-16.00.



## Ärenden vid årsmöte

Vid årsmöte ska följande ärenden behandlas och protokollföras:

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Val av ordförande för mötet
4. Anmälan av styrelsens val av sekreterare vid årsmötet
5. Val av protokolljusterare och rösträknare
6. Fastställande av föredragningslista
7. Fastställande av om mötet blivit utlyst på rätt sätt
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse
9. Revisorernas berättelse
10. Fastställande av balans- och resultaträkning
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Fastställande av verksamhetsplan och ekonomisk plan för kommande verksamhetsår

13. Fastställande av årsavgift för nästkommande år
14. Övriga ärenden som enligt 15 § kan upptas till beslut på årsmöte.
15. Beslut om antal styrelseledamöter och suppleanter inom ramen för det i 24 § andra stycket angivna antalet
16. Val av ordförande för föreningen
17. Val av övriga styrelseledamöter samt suppleanter
18. Fastställande av ungdomsledamot jämte personlig suppleant utsedda av ungdomssektionen
19. Fastställande av eventuella sektioner förutom ungdomssektion (27 §)
20. Val av två revisorer och en revisorssuppleant eller registreat revisionsbolag.
21. Beslut om antalet ledamöter i valberedningen
22. Val på ett år av ordförande och ledamöter i valberedningen
23. Val av ombud till SvRFs och distriktets allmänna möten och eventuella andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud
24. Sammanträdet avslutande.

## På gång

### Unghästkurs – del 2

Nu är det dags för den andra delen av unghästkursen. Vi förbereder inför vårens unghästtest och tränar **löshoppning** samt **visning av häst vid hand**.

Planen är att förbereda föreningens unghäst *La Paz* inför visning, och ytterligare en unghäst kan komma att inkluderas. Det finns ett fåtal platser kvar utöver deltagarna från kursens första del.

**Anmälan:** Madde Karlsson, 070-819 74 49

### Löshoppning

Hindren byggs upp enligt SWB:s standard för unghästtest. Varje häst får **20 minuter** och deltagarna får stöd av Madde Karlsson.

**Anmälan:** Madde Karlsson, 070-819 74 49

### Träningshoppning

Vi bygger tillsammans fram en hoppbana för både privatekipage och ridskoleryttare som vill träningsstävla.

- **Lektionsryttare:** anmälan via ridlärare
- **Privatekipage:** anmälan i TDB

Sön	25 jan	Dressyrträning Lena Lindgren
Ons	28 jan	Hoppträning Sten Lindgren
Lör	31 jan	Unghästkurs + löshoppning
Ons	11 feb	Hoppträning Sten Lindgren
	Feb-mars	Newbody-försäljning
Sön	8 feb	Ungdomssektionen Cavalettis årsmöte + Dressyrträning Lena Lindgren
	v. 8	Stallfritids
Sön	22 feb	Dressyrträning Lena Lindgren
Ons	25 feb	Hoppträning Sten Lindgren
Fre	27 feb	Träning med Eamon Hickey
	Mars	Öppen ponnyridning, käpphäst-hoppning och café
Sön	1 mars	Medlems- och årsmöte i cafeterian
Sön	8 mars	Unghästkurs + löshoppning + dressyrträning för Lena Lindgren
Ons	10 mars	Träning med Eamon Hickey
Sön	15 mars	Träningshoppning
Sön	22 mars	Unghästkurs + löshoppning + dressyrträning för Lena Lindgren
Ons	25 mars	Hoppträning Sten Lindgren
	April	Öppen ponnyridning, käpphäst-hoppning och café
Långfre	3 april	Påskcupen "hopptävling" med låga hinderhöjder för alla ryttare
Påskdagen	5 april	Dressyrträning Lena Lindgren

### Lena Lindgren

Lena är C-tränare i både dressyr och hoppning samt utbildad ridlärare (RIK 1). Hon har tävlingsmeriter upp till MSV A dressyr och 130 cm hoppning. Hon är aktiv tävlingsryttare i dressyr och utbildar sina egna hästar från grunden.

**Anmälan:** Anna-Karin Schöneman (gärna sms), 0733-228 848

### Sten Lindgren

Sten är B-tränare i hoppning och A-banbyggare samt har gått ridlärarutbildning RIK2 och han har tävlingsmeriter upp till svår hoppning. Sten hjälper ekipage på alla nivåer.

**Anmälan:** Kajsa Ranö, 070-456 38 76

### Eamon Hickey

Eamon är känd för sin förmåga att hantera och rida in hästar. Förutom unghästutbildning erbjuder han hjälp med lastträning, problemlösning och hoppträning. Du kan välja mellan **enskilt pass** eller **gruppträning**.

**Anmälan:** Madde Karlsson, 070-819 74 49

### Påskcupen

För dig som rider i våra ponnygrupper och vill prova på att tävla i en trygg och enkel miljö. Banhöjderna börjar på **10 cm** och uppåt. Vill du ha ledare till din ponny runt hoppbanan får du gärna ha det.

### SWB Visningskurs och unghästtest

SWB:s unghästtest är ett **kvalitetstest för 3-4-åriga hästar** där man bedömer hur hästen är byggd, hur den rör sig och hur den hoppar. Syftet är att få en tidig bild av hästens talang.

### Stallfritids

Under påsklovet anordnar vår ungdomssektion och våra ridlärare stallfritids. Det blir ridning, lekar och mys med ponnyerna. Mer information kommer i våra sociala medier och kommer finnas i stallet.



Ons	8 april	Hoppträning Sten Lindgren
Fre	10 april	Träning med Eamon Hickey
Lör	11 april	Unghästkurs + löshoppning
Sön	12 april	SWB visningskurs
Lör	18 april	Unghästkurs + löshoppning
Sön	19 april	Träningshoppning + dressyrträning för Lena Lindgren
Sön - mån	19 - 20 april	Dressyrträning för Traudi Björling
Ons	22 april	Hoppträning Sten Lindgren
Lör - sön	2 - 3 maj	SWB Genrep Unghästtest
Ons	6 maj	Hoppträning Sten Lindgren
Tors, Kristi Himmel- färd	14 maj	Öppet hus på anläggningen, med ponnyridning, käpphästar, café och en mängd andra aktiviteter
Lör - sön	16 - 17 maj	SWB Unghästtest
Ons	20 maj	Hoppträning Sten Lindgren
Fre	22 maj	Träning med Eamon Hickey
Ons	3 juni	Hoppträning Sten Lindgren
	v. 26	Ponnyridläger
	v. 27	Ponnyridläger
	v. 27	Träningskurs häst
	v. 32	Ponnyridläger
	v. 32	Uteritter
	v. 33	Dressyrkurs
	v. 34	Ridskolestart
Datum kommer...		Clinic och kurs med Rebecca Dahlgren - Frihetsdressyr

### Traudi Björling

Traudi är B-tränare med tysk beridar- och mästar-examen. Hon har lång erfarenhet av att tävla och utbilda hästar inom flera discipliner, främst dressyr. Utöver att ha varit landslagstränare för svenska ponnylandslaget har hon arbetat som dressyrlärare på Strömsholm och är idag verksam inom kompetensutveckling för ridlärare runt om i landet. Traudi erbjuder **enskild dressyrträning** för ekipage på olika nivåer.

**Anmälan:** Annika Johansson

### Öppen ponnyridning, käpphästar och café

Alla åldrar är välkomna till öppen ponnyridning – ingen föransmälan behövs. Ta med familj och vänner! Våra ponnyer erbjuder en kortare ridtur för 50 kr per ridtur.

### Frihetsdressyr

Rebecca Dahlgren är en ledande svensk tränare inom frihetsdressyr. Hon lär ryttare att kommunicera med sina hästar utan utrustning, bygga tillit och skapa mer avspända, motiverade hästar genom lekfull och lyhörd träning.

**Håll utkik efter fler aktiviteter:**

**Hemsidan:** [vanersborgsryttarforening.com](http://vanersborgsryttarforening.com)

**Facebook:** Vänersborgs Ryttarörening Brätte Ridskola

**Instagram:** [vrfcavaletti](https://www.instagram.com/vrfcavaletti) och [vrfbratterridskola](https://www.instagram.com/vrfbratterridskola)

# Medlemskläder

## Alla hjärtans dag T-shirt 249 kronor

**FRONT**



**BACK**



Finns i strl

Junior 130/140, 150/160

Dam xs-xxl

Herr xs-4xl

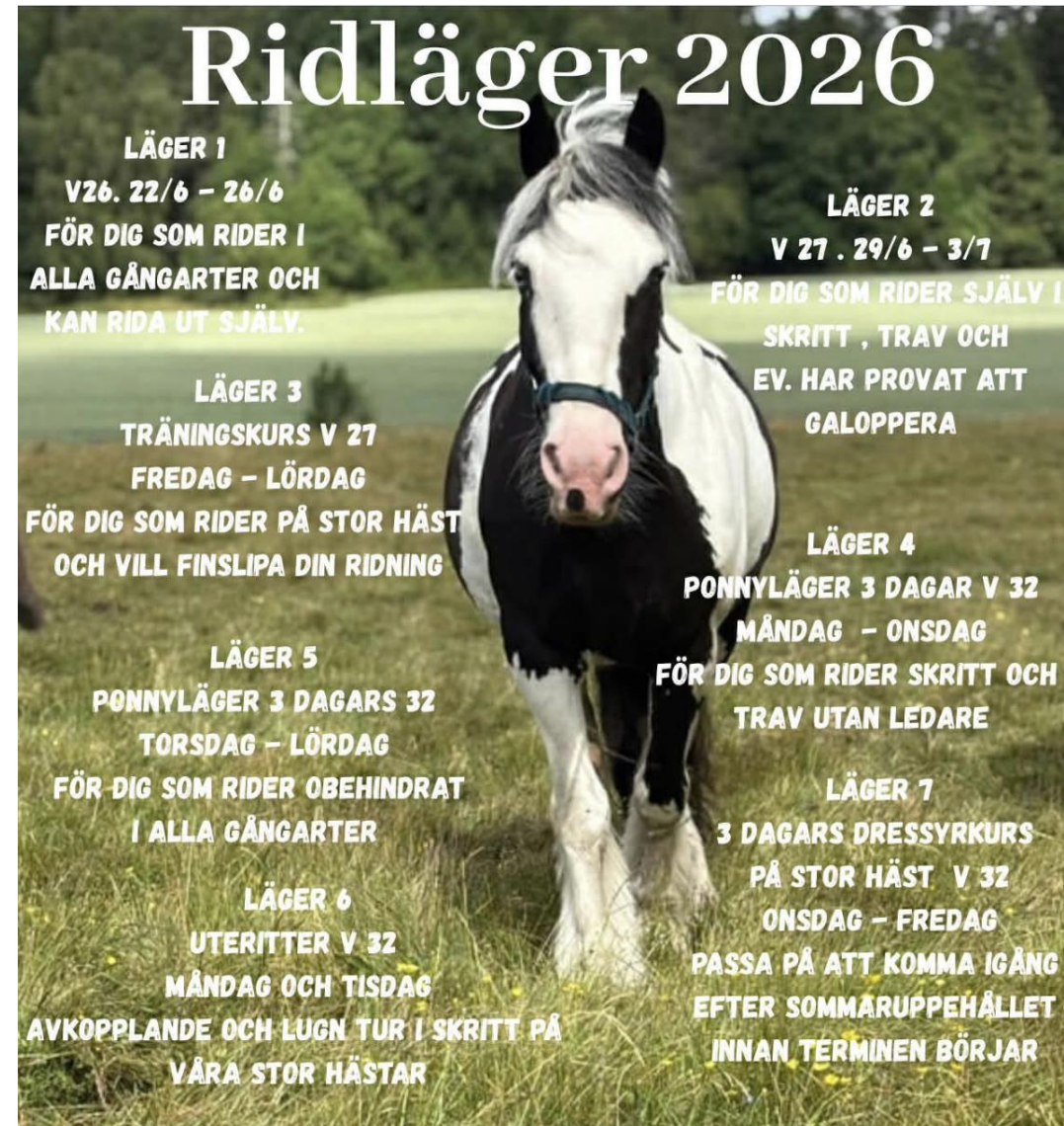
Beställ senast 30 jan för leverans till 13 feb.

Beställning mailas till

[styrelsen@vanersborgsryttarforening.com](mailto:styrelsen@vanersborgsryttarforening.com)



# Än finns det några platser kvar till sommarens ridläger



## Ridläger 2026

**LÄGER 1**  
V 26. 22/6 - 26/6  
FÖR DIG SOM RIDER I  
ALLA GÅNGARTER OCH  
KAN RIDA UT SJÄLV.

**LÄGER 2**  
V 27. 29/6 - 3/7  
FÖR DIG SOM RIDER SJÄLV I  
SKRITT, TRAV OCH  
EV. HAR PROVAT ATT  
GALOPPERA

**LÄGER 3**  
TRÄNINGSKURS V 27  
FREDAG - LÖRDAG  
FÖR DIG SOM RIDER PÅ STOR HÄST  
OCH VILL FINSLIPA DIN RIDNING

**LÄGER 4**  
PONNYLÄGER 3 DAGAR V 32  
MÅNDAG - ONSDAG  
FÖR DIG SOM RIDER SKRITT OCH  
TRAV UTAN LEDARE

**LÄGER 5**  
PONNYLÄGER 3 DAGARS 32  
TORSdag - LÖRDAG  
FÖR DIG SOM RIDER OBEHINDRAT  
I ALLA GÅNGARTER

**LÄGER 6**  
UTERITTER V 32  
MÅNDAG OCH TISDAG  
AVKOPPLANDE OCH LUGN TUR I SKRITT PÅ  
VÅRA STOR HÄSTAR

**LÄGER 7**  
3 DAGARS DRESSYRKURS  
PÅ STOR HÄST V 32  
ONSDAG - FREDAG  
PASSA PÅ ATT KOMMA IGÅNG  
EFTER SOMMARUPPEHÅLLET  
INNAN TERMINEN BÖRJAR

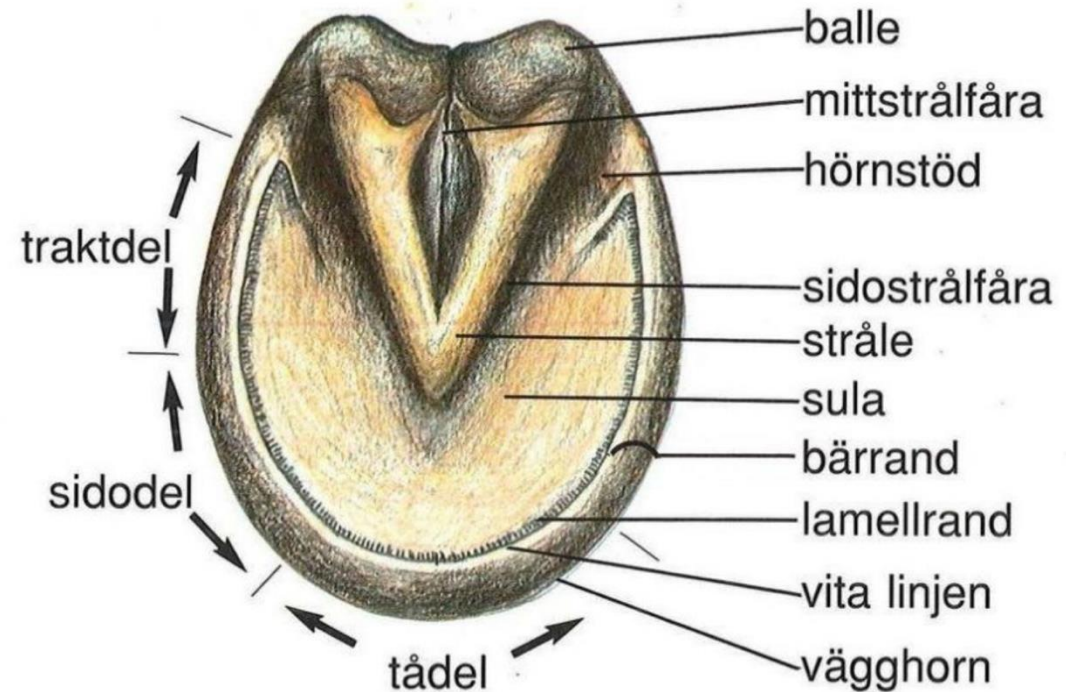
# Hästvård

**Varför är det så viktigt att kratsa och sköta hästens hovar?**

Hästens hovar är ungefär som våra fötter – de bär upp hela kroppen varje dag. Därför är det jätteviktigt att de mår bra. När en häst går i hagen eller rids kan det lätt fastna grus, lera, halm eller gödsel i hovarna. Om det inte tas bort kan det orsaka obehag, skador eller i värsta fall göra hästen halt.

När vi **kratsar hovarna** tar vi bort smuts och stenar som kan trycka mot den känsliga delen av hoven. Det gör att hästen slipper ont och minskar risken för skador. Samtidigt passar vi på att titta så att hoven ser frisk ut – vi kan upptäcka sprickor, sår eller om något ser annorlunda ut än vanligt.

Att **hålla efter hovarna regelbundet** hjälper också till att förebygga sjukdomar, till exempel hovröta som kan uppstå i fuktiga och smutsiga miljöer. En ren och välskött hov är helt enkelt en gladare och mer hållbar hov.



*Hästens hov, sedd underifrån.*

# Pälsskav - en svår nöt att knäcka..

Nu är vi inne i en tid av kommande pälsbyte, hästen kommer fälla den päls som skyddat den över vintern och byter ut den mot en tunnare sommarpäls. I samband med detta kan vi ibland se skav i pälsen, detta beror på individ men kan också bero på yttre faktorer. På några av våra hästar syns detta mestadels vid skänkelläge men ibland också av utrustningen.

Pälsskav av utrustningen är relativt lätt att lösa med lite kreativitet och ludd. Pälsskav vid skänkelläge är svårare men vi kan alla göra vårt yttersta för att hålla det till ett minimum genom:

- **Använda shortchaps/stövlar** - När du bara har **ridskor och strumpor** ökar du friktionen i pälsen och det blir lättare skav. Förutom att du gör hästen en tjänst med chaps/stövlar gör du också dig själv en tjänst då du får grepp och stabilitet för din skänkel.
- **Bra rykt** - När du ryktar hästen, till skillnad från att borsta med rotviska/borste, så får du bort stöv men du stimulerar också huden och distribuerar om olja som hjälper till att återfukta och skydda pälsen.
- **Renodla dina hjälper** - Det är ibland lätt att bli klämmande eller nötande med skänkeln. Förutom att detta snabbt skapar skav så gör du också både häst och dig en otjänst i ridningen. Skänkeln ska ligga an men ska inte ständigt be om något, var istället noggrann med din timing och teknik. Fråga din ridlärare om du behöver tips!
- Stryka eller spraya ex pälsglans - För att minska friktionen kan vi addera ex pälsglans eller serum på områden med skav. Vi gör ofta detta på våra hästar under sjukvårdstiden. Detta gör vi på ridskolan

Hjälp våra hästar att vara bekväma när de är på jobbet





# Dressyrgruppen i snön

---

Även om näsan blir lite röd och fingrarna vill gömma sig i vantarna, så är vinterridning något alldeles extra. Hästarna piggnar till i den friska luften och ryttarna värms snabbt upp av både rörelse och skratt. Med gnistrande mark, ångande hästar och knarrande snö under hovarna.

Det är just sådana stunder – när vi rider ute i vinterskrud, skrattar tillsammans och njuter av det lilla extra – som gör ridskoleåret så speciellt. Små äventyr utöver det vanliga skapar minnen som värmer länge, både för hästar och ryttare

Men nu får gärna värmen komma!



Nästa Sporren  
kommer i mars

Vi vill gärna att ni kommer med tankar och ideér om vad ni vill läsa här i Sporren, eller om ni själva vill ha med något som ni tycker kan vara roligt. Ett härligt minne från stallet kanske?

Maila oss gärna på [styrelsen@vanersborgsryttarforening.se](mailto:styrelsen@vanersborgsryttarforening.se)

**Vi ses i stallet!**